



ASSOCIATION SUISSE  
DES PROFESSIONNEL·LE·S  
EN ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES

## **PV 15<sup>ème</sup> assemblée générale de l'ASP-APA**

*Le jeudi 19 mars 2026 à 19h00 en bi-modalité : à l'espace de la FARP  
(Lausanne) et sur Teams*

---

### **Membres présents à Lausanne**

Gabrielle Vuille, Sarah Cudré, Joëlle Plomb Remy, Anthony Flores, Stefano Lanzi, Léonie Menoud, Valeria Margna, Simon Duplain, Clément Mercier, Martino Guizzardo, Inès Abdelli, Marie Corpataux, Paolo Hagen, Justine Thévoz, Lola Burion, Mathilde Métrailler, Nicolas Jäggi, Vincent Pécelet, Robin Guyot, Perrine Rusconi, Giuliana Ulloa, Davide Malatesta

22 membres présents

### **Membres présents sur Teams**

Florian Coppex, Jérôme Barral, Laura De Franceschi, Sarah Müller, Thomas Bugnon, Marion Constantin, Lise Van Den Plas, Laurence Rihs, Florence Brönniman, Julie Henzelin, Coline Fontaine, Sophie Gnaegi, Mégane Fuchs, Gabriel Currat, Vincent Clément, Laeticia Marchand Aymon, Christian Tanga, Timéa Grosvernier, Loeva Mougel, Sara Cotroneo, Nicolas Junod (non-membre)

20 membres présents (+1 non-membre invité)

### **Membres excusés**

Eline Gianina, Amélie Besse, Natacha Bovy, Gabrielle Zosso, Charlotte Brun, Pauline Letts, Yan Mischler, Jérôme Spring, Valentine Rui, Laura Beauverd, Marie Mercati, Thomas Loeffel, Vincent Bonvin, Amélie Fetzer, Bastien Presset, Perrine Binz, Sophie Cachat

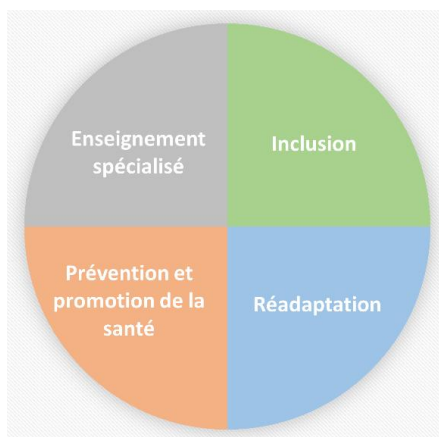
17 membres excusés

---

Gabrielle Vuille débute la séance à 19h05 pour les membres sur place et sur Teams.

Gabrielle Vuille présente :

### Domaines d'intervention des APA et reconnaissance



Gabrielle Vuille explique qu'au fil des années, l'ASP-APA a dû compartimenter les différents domaines d'intervention des professionnel.le.s en APAS. Cette répartition permet de cerner précisément les besoins et les enjeux par domaine d'intervention et ainsi de répondre aux problématiques du terrain au travers des différents projets en cours. Grâce à cette répartition, il a été possible de s'aligner avec la SVGS (Schweizerischer Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie, [www.svggs.ch](http://www.svggs.ch)), notre pendant en Suisse Alémanique pour le domaine de la réadaptation. La SVGS se focalise effectivement uniquement dans le domaine de la thérapie par le mouvement et le sport et ne couvre pas un aussi large spectre que l'ASP-APA.

Grâce à cet alignement et à une étroite collaboration avec la SVGS, une étape très importante pour l'avancée du travail de reconnaissance de la profession dans le domaine de la **réadaptation** a été franchie.

Elle explique que depuis 2024, la SVGS a fait reconnaître la méthode « Thérapie par le mouvement et le sport » par les labels ASCA et RME et donc bénéficier d'une reconnaissance et une prise en charge par les assurances complémentaires. Afin d'être reconnu « Thérapeute par le mouvement et le sport », un certificat SVGS est requis. Ce certificat permet de cadrer et protéger la profession et de s'assurer que seules les personnes au bénéfice d'une formation approfondie dans le domaine peuvent être reconnues. Jusqu'en 2025, les formations suivantes permettaient d'obtenir le certificat SVGS :

CAS thérapie par le mouvement et le sport

- *Maladies psychiques (SVGS)*
- *Orthopédie, rhumatologie et traumatologie (SVGS)*
- *Maladies chroniques (Unibe) + modules de base SVGS*
- *Cardiovasculaire et diabète (Unibe) + modules de base SVGS*

Depuis 2026 il est possible d'obtenir également le certificat avec des formations en Romandie.

Accès au certificat SVGS avec :

- CAS *prévention et réadaptation cardiovasculaire* (formation continue Unil/EPFL) complété par *Diafit ou Cancer, sport & mouvement* (total de 15ECTS)

### Certificat SVGS

La structure de formation pour bénéficier du certificat SVGS comprend des modules de base ainsi qu'une spécialisation.

#### 1) Modules de base

- Méthodologie/didactique ✓
- Aspects psychologiques de la promotion du mouvement ✓
- Communication/coaching/régulation du stress
- Principes fondamentaux de la thérapie par le sport ✓

#### 2) Spécialisation

- Maladies psychiques
- Ortho/rhumato/ortho
- Maladies chroniques
- Cardiovasculaire et diabète

Le Master en APA permet de faire une reconnaissance d'acquis de 3 modules sur 4 (avec vu en vert).

Elle décrit les différentes étapes pour obtenir la reconnaissance :

1. Master APAS
2. Formations continues (15 ECTS)
  1. CAS prévention et réadaptation cardiovasculaire + Diafit ou Cancer, sport & mouvement (spécialisation)
  2. Module intermédiaire coaching et régulation du stress (module intérim proposé par la SVGS)
3. Demande d'équivalence auprès de SVGS pour obtention du certificat
4. Inscription auprès de RME et ASCA grâce au certificat SVGS

A ce jour 11 assurances ont reconnu la méthode ASCA/RME.

- ▶ Agrisano
- ▶ Aquilana
- ▶ EGK
- ▶ FKB (lichtensteinische Gesundheitskasse)
- ▶ KPT
- ▶ Rhenusana
- ▶ Sanitas Vital
- ▶ Sodalis
- ▶ Sumiswalder
- ▶ SUVA
- ▶ Sympany

Liste à jour à trouver sur le site de le SVGS au lien suivant [https://svgs.ch/svgs-zertifikat\\_abrechenbarkeit\\_und\\_quivalenzverfahren](https://svgs.ch/svgs-zertifikat_abrechenbarkeit_und_quivalenzverfahren)

Le travail continue pour ajouter d'autres assurances à cette liste.

## Questions – discussion à la suite de la présentation de Gabrielle Vuille

L'assemblée applaudit. Les membres en ligne sur Teams envoient leurs félicitations également.

Colline Fontaine commente l'aspect financier de la reconnaissance par des organismes indépendants tels que ASCA et RME – à savoir que ça implique des conditions d'admissions coûteuses et une obligation de formation continue, coûteuse également.

- Gabrielle Vuille confirme ses propos. Elle explique que les démarches pour obtenir le certificat SVGS ont un coût unique, la première inscription auprès d'ASCA et RME également et ensuite une cotisation annuelle est à payer pour ces dernières. Au niveau de la formation continue, RME exige 20h de formation continue annuelle, raison pour laquelle nous professionnalisons les formations continues, dans le but de pouvoir répondre en partie à ces exigences de formations continues RME.

Nicolas Junod transmet un commentaire via Teams : La reconnaissance RME est une première belle victoire, donc félicitations pour ceci. Donc déjà aller jusqu'au bout de ceci est je pense une belle priorité. Mais ne pas perdre de vue la reconnaissance par les assurances de base qui est ce qui permettra au final aux APA de vraiment s'émanciper.

- Joelle Plomb Remy le remercie pour son commentaire. Elle acquiesce son propos et confirme que la reconnaissance par l'assurance base sera une autre bataille, tout aussi importante.

Colline Fontaine demande si l'ASP-APA a une liste des complémentaires qui reconnaissent le certificat de la SVGS. Réponse cf ci-dessus

---

## 1. Acceptation du PV de l'AG 2025

L'Assemblée générale en accepte le PV2025 à l'unanimité.

## 2. Bilan annuel 2025

### 2.1. Bilan administratif

Sarah Cudré présente le bilan administratif de 2025. Elle relève 26 démissions et 16 adhésions, pour un total de 102 membres au 31 décembre 2025.

Elle rapporte 8 séances de comité accompagnées de séances en bilatérale non-comptabilisées et 23 offres d'emploi transmises sur l'année 2025.

Davide Malatesta demande combien de membres sont inscrits à l'ASP-APA en moyenne chaque année depuis 10 ans.

- Sarah Cudré répond que depuis son actif en tant que secrétaire depuis 2021, elle relève une moyenne de 115, située entre 100 et 130 membres.

### 2.2. Bilan financier

BUDGET 2025		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations	9,000.00 CHF	
Formations continues	2,800.00 CHF	5,500.00 CHF
Hébergement web		1,200.00 CHF
Frais AG		300.00 CHF
Frais comité		500.00 CHF
Cotisations à d'autres associations		650.00 CHF
Frais financiers		150.00 CHF
Divers		500.00 CHF
Projets en cours (reconnaissance, etc.)		5,000.00 CHF
Total	11,800.00 CHF	13,800.00 CHF
Bénéfice / perte 2025		2,000.00 CHF

PERTES ET PROFITS 2025		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations et formation	8110.5	1,431.00 CHF
Hébergement web		829.54 CHF
Frais comité et AG		1,180.20 CHF
Cotisations à d'autres associations		750.00 CHF
Frais financiers		150.00 CHF
Divers		119.95 CHF
Projets en cours (reconnaissance, etc.)		5,405.00 CHF
Total	8,110.50 CHF	9,865.69 CHF
Bénéfice / perte 2025		1,755.19 CHF

Bilan au 31.12.25		
Genre	Actifs	Passifs
Fond de projet au 31.12.24	34,149.78 CHF	
Profits 2025 au 31.12.25		1,755.19 CHF
Total Bilan au 31.12.25	32,394.59 CHF	

Florian Coppex présente le bilan financier pour 2025. Il explique que pour des raisons de logistique TWINT, il n'a pas pu séparer les dépenses liées aux paiements de la cotisation de celles liées aux inscriptions à la formation continue.

Une faute est identifiée par un membre dans le « Bilan au 31.12.25 » à la 2<sup>ème</sup> ligne (pour le « Total Bilan au 31.12.23 »).

- Florian Coppex s'excuse et confirme qu'il fera la modification d'ici la finalisation du PV.

L'assemblée décharge le comité pour le budget 2025.

## 2.3. Bilan des activités

### Formation continue

Sarah présente le bilan pour la formation continue.

Deux modules d'intervision en ligne ont eu lieu, à savoir :

- Le 29 janvier 2025, avec comme thématique : *Manger, bouger : des paroles aux actes*
- Le 2 octobre 2025, avec comme thématique : *L'éducation thérapeutique du patient comme pratique de soins pour promouvoir la santé dans des activités physiques adaptées*

À la suite des réponses aux questionnaires de satisfaction pour ces modules en ligne, Sarah Cudré a relevé les points suivants :

- ✓ Satisfaction globale du format (court et en ligne)
- ✓ Motivation globale à participer de nouveau
- L'horaire 18h30-20h00 est un challenge pour les parents. Sarah Cudré annonce que pour essayer d'y remédier, l'horaire sera décalé de 30 minutes (19h00-20h30).
- Plusieurs désistements de dernière minute malgré inscription

### Communication

Anthony Flores est en route pour rejoindre la séance, Gabrielle Vuille prend donc la parole pour lui. Elle présente le bilan des activités de communication. Elle présente les points d'avancée via le réseau LinkedIn et elle explique que c'est également une plateforme d'emploi alternative aux mails :

- Création du compte LinkedIn ASP-APA en janvier 2025
- Diffusion d'offres d'emploi et de publications
- Croissance continue du réseau et de l'audience
- Canal de recrutement

Elle présente les points d'avancée concernant le site internet et annonce le projet de la réalisation d'une nouvelle vidéo :

- Projet en cours pour la réalisation d'une nouvelle vidéo de présentation des professionnel.le.s en APA
- Dynamisation du site par des liens extranet et LinkedIn

### Reconnaissance

Gabrielle Vuille présente le bilan des activités au niveau de la reconnaissance. Elle explique l'intention de renforcer la collaboration avec la SVGS via :

- La mise à jour du profil métier de « **thérapeute par le mouvement et le sport** ». Gabrielle Vuille explique que le comité de l'ASP-APA a beaucoup réfléchi et s'est accordé sur ce terme qui servirait désormais à désigner les professionnel.le.s en APA actif.ve.s dans le domaine de la réadaptation.
- L'accès à la reconnaissance par les assurances complémentaires en Romandie, comme expliqué en première partie de séance.

Gabrielle Vuille donne un état des lieux du projet *Exercise is medicine* (EIM) de l'OFSP. L'OFSP a édité un document de référence concernant EIM mais pour des raisons de coupe budgétaire, l'OFSP ne donnera pas suite à ce dossier. Cetet dernière encourage les associations de professionnels et les acteurs du domaine à reprendre le flambeau. Gabrielle lit à l'assemblée une partie du communiqué du comité EIM et confirme que le document *Référentiel Exercise is medicine* est disponible sur le site internet de l'OFSP à la page suivante

Prise de position de l'OFSP : [https://www.bag.admin.ch/dam/fr/web/SmK0i9dnzsGz/20260105\\_StellungnahmeBAG\\_EIM\\_fr.pdf](https://www.bag.admin.ch/dam/fr/web/SmK0i9dnzsGz/20260105_StellungnahmeBAG_EIM_fr.pdf)

Document de référence :

[https://www.prevention.ch/files/publicimages/2025\\_EIM\\_Referenzrahmen.pdf](https://www.prevention.ch/files/publicimages/2025_EIM_Referenzrahmen.pdf)

### Enseignement spécialisé

Joelle Plomb Remy présente le bilan des activités liées à l'enseignement spécialisé. Dans un premier temps, elle rappelle le projet du mandat fait par l'ASP-APA à l'Observatoire du sport populaire pour un rapport dans le canton de Vaud et elle présente les résultats principaux du rapport :

- Rapport de l'Observatoire du sport populaire pour étudier
  - o Evaluer les besoins en MAPAS et des MAPAS dans les cours d'EPS du canton de Vaud
- Résultats principaux :
  - o Problème structurel des formations : Disparité des parcours professionnels et inégalités entre les établissements (ordinaires vs spécialisé) et les qualifications
  - o Précarité professionnelle : multiplication des petits pourcentages, contrats temporaires et manque de stabilité pour les MAPAS
  - o Reconnaissance insuffisante : Convergence des acteurs sur le manque de reconnaissance structurelle de l'EPS, affectant l'ensemble du secteur
  - o Écart entre les besoins et la réalité du terrain malgré une politique "inclusive"
  - o L'identification d'une compétence non reconnue mais significative chez les APA "capacité d'adaptation"

Ensuite, elle évoque la participation de l'ASP-APA à des discussions avec la HEP pour la mise en œuvre d'un MAPPro portant sur l'inclusion des élèves à besoins éducatifs particuliers (BEP) en Éducation Physique et Sportive (EPS) :

- o Soumission du MAPPRO EPS et inclusion à la filière EPS à la HEP (janvier 2026)
- o Possible partenariat UNIL- APA
- o Une suite est en cours

## 2.4. Rappel des objectifs 2025

- Organiser la rencontre avec des professionnel.le.s en APA et des responsables d'institutions dans le domaine clinique **Partiellement**
- Formation continue
  - Une formation idéalement premier trimestre 2026 (thématique maladies cardiovasculaires) - **Déplacé en 2027**
  - Deux modules d'intervision en ligne : janvier 2025 et 2 octobre 2025 (thématique ETP)
- Représenter l'ASP-APA dans le cadre des rencontres avec le groupe de travail créé par l'Hospice général du canton du Genève et le Groupe santé Genève (GsG)
  - Département de la cohésion sociale (GE), HUG, AMGe Unisanté (VD)
- Recensement de l'activité professionnelle des membres de l'ASP-APA
  - Mise à jour de la base de données **En cours**
  - Un état des lieux des besoins d'APA dans l'enseignement sera fait par l'Observatoire du sport populaire.

AG 2026 - ASP-APA

Gabrielle Vuille explique que Jérôme Barral a déjà réalisé quelques visites dans des institutions du domaine clinique.

Sarah Cudré explique que la formation sur les maladies cardiovasculaires organisée avec Stefano Lanzi aura lieu en 2027. Elle confirme que les deux modules d'intervision en ligne ont bien eu lieu, comme présenté en amont.

Sarah Cudré explique qu'elle représenté l'ASP-APA en participant à 2/4 rencontres avec le groupe de travail créé par l'Hospice général du canton de Genève et le Groupe santé Genève. Elle transmet qu'un rapport a été rédigé et transmis aux parties prenantes du groupe de travail. Elle transmet que des pistes d'action ont été identifiées et que des mesures d'action en plusieurs étapes ont pu être formulées dans le rapport. Elle confirme à l'assemblée que le comité de l'ASP-APA sera tenu au courant d'un éventuel passage à l'action des entités organisatrices du groupe de travail.

Sarah Cudré informe l'assemblée que le recensement de l'activité professionnelle des membres de l'ASP-APA est toujours en cours. Elle remercie les membres ayant déjà répondu au sondage de recensement et annonce que le  $\frac{3}{4}$  a déjà répondu, et elle demande aux autres membres de le faire. Gabrielle Vuille rappelle l'importance pour le comité de pouvoir disposer de données à jour sur les membres de l'ASP-APA notamment pour continuer le travail de reconnaissance du métier.

Joelle Plomb Remy confirme que le mandat à l'Observatoire du sport populaire a donné suite à un rapport, comme déjà expliqué en amont.

### 3. Élections/Démissions du bureau

La proposition de bureau pour 2026 est la suivante :

- **Gabrielle Vuille** : Présidente
- **Jérôme Barral** : Vice-président
- **Florian Coppex** : Trésorier

Gabrielle Vuille annonce le remplacement de Sarah Cudré par Léonie Menoud pour la gestion du secrétariat.

Au bureau s'ajoutent Sarah Cudré, Joëlle Remy, Anthony Flores et Stefano Lanzi en tant que membres du comité.

### 4. Objectifs pour 2026

- Formation continue
  - 2 journées de formation à Lausanne :
    - Samedi 20 juin 2026 : *Entretien motivationnel; module de rafraîchissement : Approfondissement des compétences et exercices pratiques*
    - Samedi 7 novembre 2026 : *Cancer, sport et mouvement; module de rafraîchissement : Gestion de l'activité physique à long terme chez les survivant-e-s de la maladie cancéreuse*
  - 1 module d'intervision en ligne :
    - Mercredi 2 septembre 2026 : *Nutrition et santé mentale*
  - Adaptation des tarifs :
    - Module d'intervision en ligne : gratuit (réservé aux membres)
    - Journée de formation : CHF300.- membre diplômé / CHF250.- membre étudiant / CHF350.- non-membre
- Recensement de l'activité professionnelle des membres de l'ASP-APA
  - Finaliser la mise à jour de la base de données
- Maintenir la collaboration avec la SVGS
  - Traduction du profil métier en français
- Définir les prochaines étapes suite au rapport en enseignement spécialisé
  - Rencontrer Cédric Blanc, directeur DGEO
  - Suivi du projet MAPro avec la HEP
- Mise en place d'un COFIL dans le but de co-organiser événement à l'articulation entre la formation et le secteur professionnel (type congrès professionnel)

AG 2026 - ASP-APA

Sarah Cudré présente les objectifs de formation continue pour 2026. Elle explique que cette année, les deux journées de formation seront des modules de rafraîchissement.

- Elle précise que pour la journée de formation en « Entretien motivationnel », le comité sera relativement souple au niveau des prérequis. Elle explique qu'un module de base a été donné en 2024 mais que ce n'est pas forcément un prérequis. Elle ajoute que les inscriptions ouvriront fin-mars et qu'elles seront traitées au cas par cas.
- Pour la journée de formation « Cancer, sport et mouvement », la participation au module de base est exigée.

Sarah Cudré annonce qu'un module d'intervision en ligne aura lieu cette année, sur la thématique « Nutrition et santé mentale ».

Elle confirme que la participation aux modules d'intervision en ligne reste réservée aux membres de l'ASP-APA et gratuite, car le comité souhaite donner un accès facilité à l'ensemble des membres. Elle ajoute qu'aucun enregistrement de ces séances de formation en ligne ne sera fait.

Elle annonce que le comité de l'ASP-APA a décidé de s'aligner sur les tarifs des formations disponibles sur le marché en augmentant le tarif de ses journées de formation :

- CHF300.- membre diplômé.e
- CHF250.- membre étudiant.e
- CHF350.- non-membre

Elle explique que l'ASP-APA vise à proposer des formations certifiantes en collaborant avec des entités reconnues, ce qui engendre un coût de formation plus élevé. La gestion de la formation continue engendrera notamment un travail administratif plus conséquent pour la gestion des équivalences de formation.

Sarah Cudré confirme que le recensement de l'activité professionnelle des membres de l'ASP-APA sera finalisé prochainement et qu'il servira de base solide pour aller de l'avant dans le travail de reconnaissance du métier.

Gabrielle Vuille explique que la SVGS est un gros moteur pour la reconnaissance dans le domaine de la réadaptation et que l'ASP-APA va continuer à maintenir un lien étroit et collaborer avec la SVGS. La finalisation du profil métier et sa traduction font partie de nos objectifs pour 2026

Joëlle Plomb Remy explique les prochaines étapes pour le domaine de l'enseignement spécialisé. Elle annonce un rendez-vous prévu avec Cédric Blanc prochainement. Elle sollicite les membres de l'assemblée à donner leurs idées dans ces démarches.

Sara Cotroneo annonce qu'elle serait intéressée à faire partie d'un groupe de travail s'il y en a un.

- Joëlle Plomb Remy répond qu'elle créera volontiers un groupe de travail et qu'elle reviendra vers elle en temps voulu.

Le dernier objectif de 2026 est la mise en place d'un COPIL avec l'ISSUL dans le but de mettre sur pied un événement à l'articulation entre la formation et le secteur professionnel.

## 5. Budget prévisionnel 2026

BUDGET 2026		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations et formation	8000	
Formation	7,200.00 CHF	8,200.00 CHF
Hébergement web		850.00 CHF
Frais comité et AG		1,000.00 CHF
-		
Cotisations à d'autres associations		750.00 CHF
Frais financiers		150.00 CHF
Divers		500.00 CHF
Projets en cours (reconnaissance, etc.)		3,750.00 CHF
<b>Total</b>	<b>15,200.00 CHF</b>	<b>15,200.00 CHF</b>
<b>Bénéfice / perte 2026</b>		<b>- CHF</b>

Florian Coppex présente le budget prévisionnel pour l'année 2026. Il explique que l'ASP-APA arriver à CHF0.- en 2026, ce qui est le but d'une association à but non-lucratif. Il explique que l'augmentation du tarif de la formation continue fait que les comptes de l'ASP-APA ne seront pas en négatif en 2026.

L'assemblée accepte le budget 2026 à l'unanimité.

## 6. Clôture

Nous restons à votre disposition, chère.e.s membres pour vos idées et si certain.e.s d'entre vous sont motivé.e.s à rejoindre le comité ou un groupe de travail c'est avec plaisir que nous vous y accueillons. Plus le comité a de ressources et plus vite peuvent avancer les projets. 😊

Vous trouvez nos contacts ci-dessous :

Gabrielle Vuille – Présidence – [gabriellevuille@asp-apa.ch](mailto:gabriellevuille@asp-apa.ch)

Sarah Cudré (prochainement Léonie Menoud) – Secrétariat – [info@asp-apa.ch](mailto:info@asp-apa.ch)