



ASSOCIATION SUISSE  
DES PROFESSIONNEL·LE·S  
EN ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES

## PV 12<sup>ème</sup> assemblée générale de l'ASP-APA

*Le 8 février 2023 à 19h en bi-modalité : à l'espace Charles Dickens  
(Lausanne) et sur ZOOM*

---

### **Membres présents**

Allan Bonjour, Bastien Presset, Caroline Marti, Christian Tanga, Clément Mercier, Coline Fontaine, Davide Malatesta, Dominic Reinle, Emma Ermacora, Florent Nendaz, Florian Coppex, Gabrielle Vuille, Gabrielle Zosso, Inès Abdelli, Jérôme Barral, Joelle Plomb, Joëlle Rémy, Kathrin Peterer (SVGS), Laura Beauverd, Maelle Jolet, Marie Carpataux, Martino Guizzardo, Noémie Schürmann, Saïd Mamouh, Sarah Cudré, Sarah Muller, Sophie Cachat, Thomas Bugnon, Vincent Bonvin, Vincent Péclet

29 membres présents

### **Membres excusés**

Amélie Besse, Charlotte Brun, Chloé Beutler, Claudia Von Orelli, Danaé Nicolet, Eline Gianina, Laetitia Marchand Aymon, Manon Burkhard, Marie Mercati, Marie Zollinger, Marion Constantin, Mathieu Elben, Mégane Fuchs, Melina Gonzalez, Monica Aceti, Natacha Bovy, Nicolas Jäggi, Nicolas Reverchon, Oriane David, Perrine Binz, Sara Cotroneo, Sonia Matthey, Sophie Gnaegi, Tamara Strasser, Yan Ueltschi, Yann Martinelli

26 membres excusés

---

Gabrielle Z. débute la séance à 19h08 pour les membres sur place ainsi que sur Zoom. Un tour de table est réalisé, les membres de l'association présents et les membres du comité se présentent.

---

## Acceptation du PV de l'AG de 2022

Le PV de 2022 est accepté à l'unanimité par les membres présents à l'espace Charles Dickens ainsi que sur Zoom.

## Bilan annuel 2022

### a. Bilan administratif

Sarah présente le bilan administratif 2022. Elle relève l'augmentation du nombre de membres. Gabrielle Z. rappelle que les cotisations ont été offertes en 2022 dans le but d'avoir davantage de membres dans l'association. Cette action a été entreprise dans le cadre des démarches de reconnaissance des APA afin d'avoir plus de poids et de légitimité dans les échanges, entre autres, avec l'OFSP.

### b. Bilan financier

Florian présente le budget et les différents rapports de l'année 2022 suite à la vérification des comptes effectuée par Raphaël Magnin le 23.01.23.

En 2022 les cotisations ont été offertes mais cinq membres ont quand même payé. Ces personnes se verront offrir la cotisation 2023, elles en seront informées par mail. Le budget a été principalement mis au profit de la création du nouveau logo et du remaniement du site internet.

Florian indique une perte d'argent pour la première fois ce qui, selon lui, n'est pas une surprise, aux vues des cotisations offertes pour l'année.

Budget Prévisionnel 2022		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations		
Subventions, dons, sponsoring	3 500,00 CHF	
Recettes des manifestations	1 000,00 CHF	6 000,00 CHF
Formations continues	500,00 CHF	1 500,00 CHF
Hébergement web		250,00 CHF
Frais AG		400,00 CHF
Frais comité		1 000,00 CHF
Frais de déplacement		400,00 CHF
Cotisations à d'autres associations		150,00 CHF
Frais financiers		200,00 CHF
Divers		300,00 CHF
Projets en cours (reconnaissance, changement visuel, ...)		4 000,00 CHF
Total	5 000,00 CHF	14 200,00 CHF
Bénéfice / perte 2022		9 200,00 CHF

Pertes et Profits au 31.12.2022		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations	500,00 CHF	
Subventions, dons, sponsoring		
Recettes des manifestations		2 196,95 CHF
Formations continues	1 500,00 CHF	1 459,45 CHF
Hébergement web		85,20 CHF
Frais AG		
Frais comité		1 359,00 CHF
Cotisation AVS	376,10 CHF	288,00 CHF
Cotisations à d'autres associations		1 150,00 CHF
Frais financiers		151,60 CHF
Divers	49,35 CHF	448,05 CHF
Projets en cours (reconnaissance, changement visuel, ...)		3 960,80 CHF
Total	2 425,45 CHF	11 099,05 CHF
Bénéfice / perte 2022		(8 673,60) CHF

Pertes et Profits au 31.12.2022		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations	500,00 CHF	
Subventions, dons, sponsoring		
Recettes des manifestations		2 196,95 CHF
Formations continues	1 500,00 CHF	1 459,45 CHF
Hébergement web		85,20 CHF
Frais AG		
Frais comité		1 359,00 CHF
Cotisation AVS	376,10 CHF	288,00 CHF
Cotisations à d'autres associations		1 150,00 CHF
Frais financiers		151,60 CHF
Divers	49,35 CHF	448,05 CHF
Projets en cours (reconnaissance, changement visuel, ...)		3 960,80 CHF
Total	2 425,45 CHF	11 099,05 CHF
Bénéfice / perte 2022		8 673,60 CHF

Bilan au 31.12.22		
Genre	Actifs	Passifs
Fond de projet au 31.12.21	50 082,22 CHF	
Profits 2022 au 31.12.22		8 673,60 CHF
Total Bilan au 31.12.22	41 408,62 CHF	

### c. Bilan des activités

#### - Reconnaissance des APA

Bastien remercie les membres du comité pour leur investissement en 2022 dans le groupe « Reconnaissance des APA » et les déplacements effectués pour les différentes activités.

Il présente ensuite les principales activités menées en 2022 par ce groupe ainsi que les points majeurs :

Acteur	Enjeux
EIM (OFSP)	Reconnaissance assurance de base
HEP	Reconnaissance enseignement
ALLIANZ B&G	Lobbying politique
SVGS	Reconnaissance assurance complémentaire +
Stratégies et reconfiguration	Objectifs de l'association, opérationnalisation

De plus, il fait part de la décision du comité de reconfigurer la méthode de travail quant à la reconnaissance des APA.

Cela donne lieu à une série de questions / discussion avec les membres présents :

- Question posée par Clément : Y a-t-il un espoir de se faire reconnaître par les assurances ?
  - Réponse de Bastien : par les complémentaire oui, et c'est pour nous justement l'idée de s'engager dans cette voie-là. Ça avait été tenté il y a quatre ans mais le projet n'avait pas abouti. Notre objectif ; être reconnu par le fait d'être membre de l'ASP-APA.
- Question posée par Vincent : Est-ce qu'il y a des démarches individuelles qui sont faites par les membres pour trouver des solutions de reconnaissance ?
  - Réponse de Bastien : Il existe un certain nombre de précédents n'ayant pas abouti. Mais l'association n'a pas une vision claire de toutes les démarches individuelles car elles ne remontent pas forcément jusqu'à nous, même lorsqu'on essaie de le renseigner.
- Remarque de Thomas : Il y a la possibilité de passer par l'ASCA et le RME.
- Question posée par Saïd : L'OFSP finance des projets. Est-ce que ça pourrait faire avancer plus vite les démarches ? Par exemple, le projet Pas à Pas + pourrait-il faire office de catalyseur ?
  - Réponse de Bastien : Oui, mais au sein du groupe reconnaissance, le modèle ne sera pas forcément celui-ci.
  - Réponse de Vincent : Si on parvient à ficeler une forme de « package » ça pourrait potentiellement fonctionner.
- Question posée par Davide : J'ai été sollicité par l'OFSP sur la question de l'obésité. J'ai insisté sur l'importance de faire reconnaître les APA avec l'appui des médecins. Monsieur Alberto Marcacci (de l'OFSP) dit qu'il faut d'abord faire reconnaître les programmes, pour ensuite que les professionnels en APA soient reconnus au sein de ce programme. Quelle est la position de l'ASP-APA sur cette démarche ? Car je ne suis pas convaincu et je pense que l'ASP-APA peut se positionner sur cette question.
  - Réponse de Vincent : Récemment, une élaboration des profils de compétence a été développée. C'est donc la première fois que le professionnel en APA est reconnu comme moyen de soin thérapeutique, apparaissant ainsi dans les professions de la santé. C'est donc un progrès mais est-ce une bonne chose que le programme soit reconnu et pas les professionnels en APA, je ne sais pas, c'est difficile à dire.
  - Remarque de Caroline : Il y a le risque de financer les physiothérapeutes et pas les professionnels en APA.

- Remarque de Jérôme : Les actions menées par l'OFSP génèrent les postes des professionnels en APA donc les APA. Des fois nous devons nous laisser porter par des réalités, nous sommes tributaires des démarches qui sont faites.
- Remarque de Bastien : Nous défendons autant que nous pouvons les professionnels en APA.
- Remarque de Martino : L'avantage c'est qu'on est dans la pyramide des intervenants donc nous avons bien une place en tant que professionnels en APA. Reconnaître le programme pour ensuite faire reconnaître les APA va permettre d'accélérer les démarches.
- Remarque de Jérôme : La personne qui est responsable d'identifier les formations nous a dit que le problème de notre formation [universitaire] est de s'ouvrir à trop de professions et qu'il est donc difficile de reconnaître le diplôme. Si on part des programmes, on avance dans cette démarche par un autre angle d'action, peut-être plus efficace.

#### - Formations continues

Laura fait le bilan des deux formations continues organisées en 2022 :

- Gestion de projet en APA
- Activité physique et cancer, déconditionnement physique et cachexie

Elle communique sa satisfaction quant à ces deux formations, tant au niveau du contenu et de la forme, qu'au niveau des retours positifs par les participants.

Puis elle présente la situation pour 2023 :

- Une formation aura lieu en 2023, voire deux.
- Laura et Sarah organiseront les formations continues ensemble.

Et elle annonce ensuite les formations prévues en 2023 :

- Pluridisciplinarité
- Entretien motivationnel (aura possiblement lieu plutôt début 2024)

#### - 4<sup>ème</sup> Journée Romande des APA (JRAPA)

Noémie fait le point sur la JRAPA qui a eu lieu en 2022 avec comme thème : *Activités physiques adaptées, santé et outils technologiques – Critiques et perspectives.*

Elle relève qu'une dynamique positive a rythmé la journée entière, ainsi qu'une discussion finale très intéressante. Elle mentionne que les participants auraient aimé essayer davantage d'outils technologiques.

Ensuite, elle spécifie la situation future quant à la JRAPA : Actuellement, il n'y a pas de prochaine édition programmée. Le comité réfléchit sur le fait de maintenir l'organisation de la JRAPA ou non.

#### - Communication

Emma présente le bilan des activités de communication 2022. Elle relève la satisfaction du comité quant au renouvellement du logo et du site internet de l'association.

Elle annonce le passage sur LinkedIn qui est prévu pour 2023.

- Remarque de Vincent qui approuve l'ouverture d'un compte LinkedIn.



## Élections / Démissions du bureau

Cette année, des démissions ont lieu. Le bureau du comité se voit modifié, c'est pourquoi une votation a lieu.

### Bureau 2022 :

<b>Gabrielle Zosso</b>	Co-Présidente
<b>Bastien Passet</b>	Co-Président
<b>Jérôme Barral</b>	Vice-président
<b>Florian Coppex</b>	Trésorier
<b>Sarah Cudré</b>	Secrétaire

### Membres du comité 2022 :

<b>Noémie Schurmann</b>	Coordinatrice JRAPA
<b>Laura Beauverd</b>	Responsable formation continue
<b>Emma Ermacora</b>	Communication
<b>Gabrielle Vuille</b>	Membre du groupe « reconnaissance »
<b>Joëlle Plomb Remy</b>	Membre du groupe « reconnaissance »
<b>Caroline Marti</b>	Membre du groupe « reconnaissance »
<b>Nicolas Reverchon</b>	Membre du groupe « reconnaissance »

### Proposition de bureau pour 2023 :

<b>Bastien Passet</b>	Co-Président
<b>Gabrielle Vuille</b>	Co-Présidente
<b>Jérôme Barral</b>	Vice-président
<b>Florian Coppex</b>	Trésorier
<b>Sarah Cudré</b>	Secrétaire

La composition du bureau du comité est votée et acceptée à l'unanimité.  
Nous accueillons alors Gabrielle Vuille dans le bureau du comité en tant que Co-Présidente.

### Bureau 2023 :

<b>Bastien Passet</b>	Co-Président / reconnaissance
<b>Gabrielle Vuille</b>	Co-Présidente / reconnaissance
<b>Jérôme Barral</b>	Vice-président / reconnaissance
<b>Florian Coppex</b>	Trésorier
<b>Sarah Cudré</b>	Secrétariat / formation continue

### Membres du comité 2023 :

<b>Laura Beauverd</b>	Responsable formation continue
<b>Emma Ermacora</b>	Communication
<b>Joëlle Plomb Remy</b>	Membre du groupe « reconnaissance »
<b>Caroline Marti</b>	Membre du groupe « reconnaissance »
<b>Nicolas Reverchon</b>	Membre du groupe « reconnaissance »

## Remerciements

Jérôme remercie les membres du bureau et relève le grand travail effectué pour la reconnaissance. De plus, il remercie Gabrielle Z. pour son investissement à la co-présidence

et remercie d'avance Gabrielle V. pour son engagement spontané à la co-présidence. Il remercie également Noémie (quittant le comité) et Laura (effectuant sa dernière année au sein du comité) pour leurs investissements respectifs au sein du comité durant plusieurs années. Il relève la période de Covid comme ayant été délicate.

Bastien prend la parole au nom du comité et complète les remerciements de Jérôme adressés à Gabrielle Z., Noémie et Laura en retraçant leurs parcours respectifs au sein de l'association : leurs rôles et le bilan de leurs activités. Il leur offre un cadeau de départ de la part du comité.

Gabrielle remercie les personnes qui restent dans le comité en 2023. Elle remercie Noémie et Laura d'avoir continué à s'investir et travailler pour le comité durant le Covid – une période difficile – car cela a permis d'assurer une relève solide pour leur départ. Elle remercie également Bastien et Jérôme.

Bastien remercie Florian pour son investissement en tant que trésorier.

Il remercie les membres de l'association.

### **Objectifs 2023**

Gabrielle V. exprime sa réjouissance quant à son arrivée à la co-présidence et à l'année à venir.

Elle présente les principaux objectifs pour 2023, lesquels ont en leur centre l'activité de reconnaissance des APA :

- **Restructuration du comité**
  - Assurance de base (Allianz B&G et OFSP)
    - Marquer notre présence au maximum dans les démarches en cours.
  - Assurances complémentaires
    - Œuvrer à la reconnaissance des professionnels en APA via les RME. Il s'agit d'un objectif à plus court terme que celui de l'Assurance de base.
  - HEP
  - Communication (interne et externe)
    - Volonté d'améliorer la transparence envers les membres de l'association, de transmettre davantage d'informations.
    - Aussi, redynamiser les échanges au sein du comité et avec les membres.
- **Formations continues**
  - Proposer une voire deux formations continues en 2023
  - Cibler les formations continues en fonction des besoins (thématiques proposées, travail sur la reconnaissance)

- Question posée par Martino à propos de la Reconnaissance (RME) : Sais-tu si cela peut être appliqué au domaine cardiovasculaire ?

- Réponse de Gabrielle V. : C'est la première piste que nous allons suivre cette année.

- Remarque de Caroline à propos des formations continues : Il existe des formations reconnues en Suisse alémanique. Il faudrait proposer l'équivalent en Suisse romande, mais le contenu est déjà là.

Gabrielle Z. encourage vivement les membres à faire part de leurs feedbacks et leurs expériences à ce sujet.

## Budget prévisionnel 2023

Florian présente le budget prévisionnel pour 2023.

BUDGET 2023		
Genre	Recettes	Dépenses
Cotisations	9 000,00 CHF	
Subventions, dons, sponsoring		
Recettes des manifestations		
Formations continues	1 000,00 CHF	2 000,00 CHF
Hébergement web		250,00 CHF
Frais AG		500,00 CHF
Frais comité		1 500,00 CHF
Frais d'emploi		
Frais de déplacement		400,00 CHF
Cotisations à d'autres associations		650,00 CHF
Frais financiers		200,00 CHF
Divers		500,00 CHF
Projets en cours (reconnaissance, etc.)		4 000,00 CHF
<b>Total</b>	<b>10 000,00 CHF</b>	<b>10 000,00 CHF</b>
<b>Bénéfice / perte 2023</b>		<b>- CHF</b>

Le budget 2023 est voté et accepté à l'unanimité.

## Clôture

Gabrielle Z. cède la parole aux membres pour d'éventuelles questions/ remarques/ compléments.

- Question posée par Martino : Pourquoi ne pas rémunérer la personne responsable du secrétariat ?

- Réponse de Gabrielle Z. : Cela avait déjà été fait et la constatation est la suivante : en payant quelqu'un qui est obligatoirement non-membre du comité, il se trouve que cette personne n'est pas forcément convaincue de la cause, donc le travail effectué n'était pas optimal. Cela avait coûté beaucoup de temps pour peu de bénéfices.

- Clément remercie les membres du comité pour leur investissement.

Gabrielle Z. fait part du sentiment du comité d'avancer. Elle rappelle la volonté du comité de vouloir optimiser la communication avec ses membres.

Finalement, elle remercie les membres présents sur place ainsi que sur Zoom.

Gabrielle Z. clôt la séance à 21h20 et invite les membres à passer à l'apéritif.