



Vendredi 10 juin 2016
Université de Lausanne, Amphimax 410

2^{ème} journée romande des APA

Les projets en activités physiques adaptées
chez les enfants: théorie et pratique

mot de bienvenue

Nous vous souhaitons à toutes et tous une très cordiale bienvenue à l'occasion de la 2^{ème} journée romande des Activités Physiques Adaptées.

Cette année le comité de l'ASP-APA a choisi de s'intéresser aux jeunes. En effet, nous assistons depuis quelques temps à l'émergence de nombreux programmes d'APA dans différents domaines tels que l'oncologie, la déficience intellectuelle et le surpoids et l'obésité. Cette multiplication des offres est le fruit d'une formation universitaire reconnue, d'un réseau de partenaires de plus en plus étendu et d'une prise de conscience de l'importance de l'activité physique et du sport pour les enfants avec des besoins spécifiques.

Le format de cette journée donne une place importante à la découverte d'activités physiques adaptées et de démonstrations pratiques, le tout soutenu par des conférences scientifiques passionnantes.

Nous espérons que vous passerez une agréable journée en compagnie de nos différents intervenants et de nos très dévoués organisateurs et bénévoles.

Jérôme Barral, vice-président de l'ASP-APA

détail du programme de la 2^{ème} journée romande des APA

matin

9h - 9h45

Université de Lausanne,
Amphimax, salle 410

Conférence

Manuel Diezi

Intérêt d'une activité physique chez l'enfant atteint de cancer.

D'importants progrès ont été réalisés dans le traitement de la plupart des tumeurs pédiatriques et une amélioration notable des chances de survie est observée. L'amélioration du pronostic est cependant ternie par une prévalence importante d'effets à long terme, sur la santé physique, mentale et la qualité de vie, secondaires à la maladie elle-même mais également aux traitements administrés.

70 à 90% des survivants d'un cancer pédiatrique présentent une atteinte de santé chronique.

Le bénéfice d'une activité physique régulière est démontré dans la population générale. Plus récemment, des bénéfices chez les survivants de

cancers pédiatriques touchant tant les aspects physiques que les capacités attentionnelles ou la qualité de vie ont été évoqués.

Les enfants malades ne participent souvent pas de façon adéquate aux activités sportives offertes dans le cadre scolaire. Les causes de ce manque de participation sont multiples.

Le but de PASTEC est d'offrir la possibilité à des enfants suivis dans l'Unité d'hémato-oncologie du Service de pédiatrie du CHUV d'exercer une activité physique adaptée.

Stephan Maeder

PASTEC : promotion de l'activité sportive thérapeutique pour l'enfant atteint de cancer.

Projet APA

sur l'augmentation de la dépense énergétique journalière d'une part et sur l'amélioration de l'aptitude physique d'autre part permettant ainsi de diminuer les risques de pathologies secondaires liées à l'obésité. Afin d'adapter et d'optimiser la prise en charge de l'individu obèse, les différents types d'entraînement d'endurance seront présentés lors de cette présentation.

Pauline Gindrat

Présentation des programmes thérapeutiques de la fondation SportSmile.

La Fondation SportSmile oeuvre dans la lutte contre le surpoids chez les enfants et adolescents depuis 2005. Elle élabore des programmes thérapeutiques et des cours d'activités physiques adaptées dans plusieurs cantons de Suisse romande.

Projet APA

9h45 - 10h30

Davide Malatesta

Comment adapter et optimiser l'entraînement d'endurance chez l'individu obèse.

Depuis les années 1990, la prévalence de l'obésité continue à augmenter et représente un problème majeur de santé publique. En effet, l'obésité engendre des risques accrus de contracter des pathologies chroniques, telles que l'hypertension artérielle, le diabète de type 2 et certains types de cancer, qui peuvent augmenter le risque de mortalité. Un déséquilibre de la balance énergétique (i.e., balance énergétique positive), avec une augmentation des apports énergétiques (prise alimentaire) et une diminution de la dépense énergétique journalière, est souvent à l'origine du développement du surpoids et de l'obésité. Les activités physiques et sportives peuvent avoir un rôle central dans la prévention du surpoids et dans la prise en charge de l'individu obèse grâce à leurs effets

Conférence

11h - 11h45

Geneviève Petitpierre

Le sentiment de sécurité et la conscience du danger chez la personne avec un polyhandicap ou une déficience intellectuelle sévère.

La fragilité intrinsèque de la personne polyhandicapée, de même que la déontologie professionnelle, exigent des accompagnants de se montrer vigilants à l'égard des différentes formes de risques pouvant survenir et mettre en danger l'utilisateur fragile. C'est pourquoi s'imposent en permanence un suivi attentif et l'activation d'une protection suffisante pour prévenir les différents dangers susceptibles de menacer la personne. Si la sécurité occupe une place importante au sein de l'accompagnement socio-éducatif, doit-on exclure définitivement l'idée d'une autonomie, même ténue, chez la personne polyhandicapée ? Dans cet exposé, nous proposerons, une fois n'est pas coutume, de renverser le point de vue et de soulever la question provocatrice de la conscience du danger chez la personne polyhandicapée. Après une présentation de ce que l'on sait du développement de la conscience du danger dans le développement typique, nous présenterons quelques observations sur la manière dont cette conscience se manifeste chez la personne polyhandicapée non verbale.

Gabriel Currat

Special Trainings: développement de l'offre sportive intégrative.

Le projet « Special Trainings » consiste en le développement de nouvelles offres sportives pour enfants et adolescents en situation de handicap mental, intégrées dans des clubs de sport. Développé par Special Olympics Switzerland depuis 2012, il compte actuellement 24 offres dans toute la Suisse.

Conférence

Projet APA

Après-midi

13h45 - 16h30

Centre sportif de Dorigny,
SOS 2 & Dojo

Yasmine Collaud

L'intégration des élèves en situation de handicap lors des cours d'éducation physique.

Comment adapter jeux et exercices de manière à ce qu'ils soient accessibles à tous les élèves de la classe ?

Anne-Marie Guye

Jeux de lutte, jeux de judo adaptés à tous

Comment intégrer les jeux de lutte dans une leçon de sport scolaire ?

Approche progressive, mesures de sécurité, intégration de tous les élèves.

Vincent Clément, Marie Mercati

Activités physiques adaptées et pathologies respiratoires

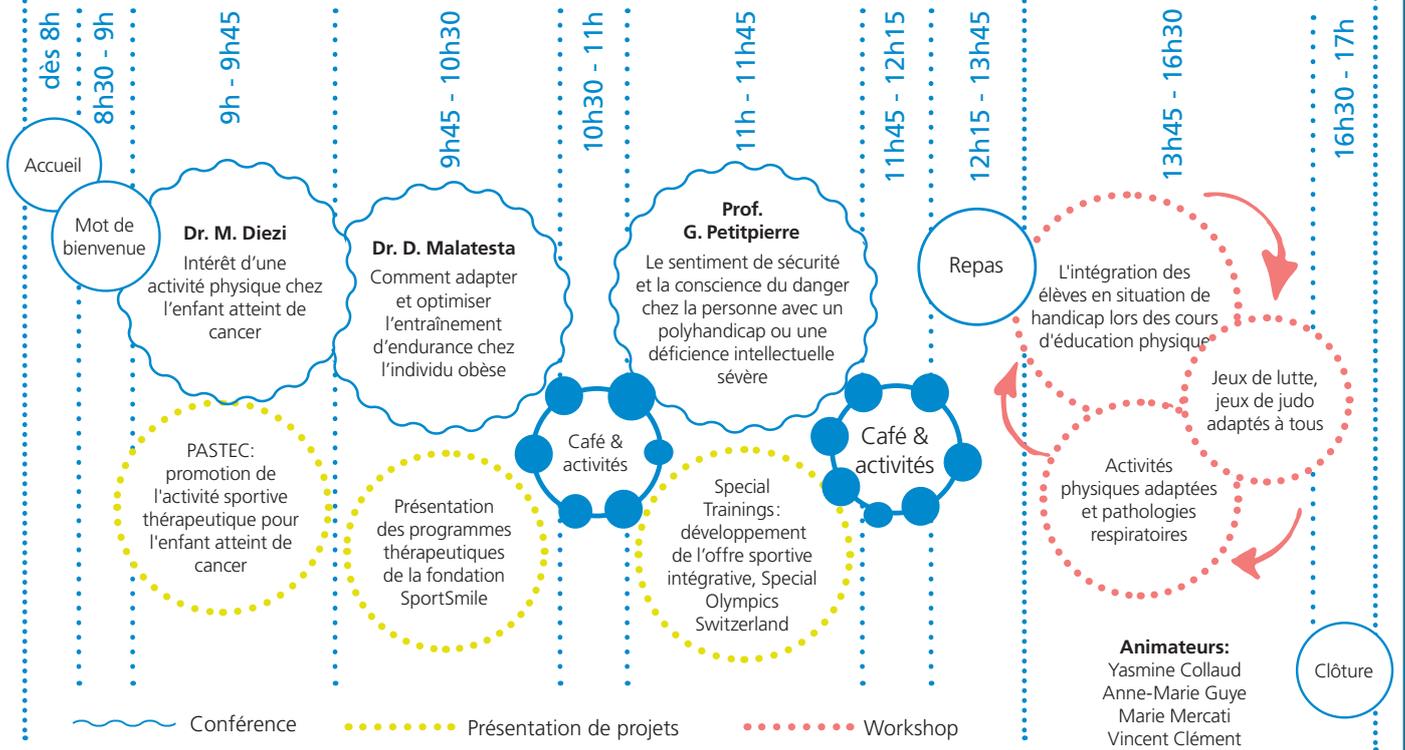
Atelier pratique pour comprendre l'impact d'une pathologie respiratoire lors d'une activité physique et les adaptations possibles.

Workshop

programme de La 2^{ème} journée romande des APA

Matin: Université de Lausanne, Amphimax, salle 410

Après-midi: Centre sportif de Dorigny, SOS 2 & Dojo



Organisé par



Premium Partners



Partners

