

## Description de la formation continue

Cette formation est un « refresh » s'adressant aux spécialistes de la santé ayant suivi la première formation « Cancer, Sport et Mouvement », ou aux membres l'ASP-APA intéressés par cette thématique.

La préhabilitation constitue l'ensemble des mesures mises en œuvre entre l'annonce du diagnostic et le début du traitement. L'idée est de préparer le patient aux effets de ces traitements et de la maladie, en optimisant sa condition physique, psychologique et nutritionnelle.

La formation se focalisera sur les effets de l'activité physique et son importance en préhabilitation oncologique. Le matin sera constitué principalement de la conférence de la Dresse Ranque Garnier des CHU de Marseille qui nous présentera la thématique. Nous aborderons aussi les aspects psychologiques de la préhabilitation. L'après-midi sera axé sur l'élaboration d'exercices d'activités physiques adaptés aux différents cancers sous la forme d'ateliers pratiques.

### Objectifs

- Connaître les principes de la préhabilitation
- Connaître et savoir appliquer les exercices adaptés aux différents cancers
- Identifier les freins et les leviers pour développer des programmes de préhabilitation

### Informations générales

**Lieu :** Synathlon - Centre sportif UNIL

**Date :** Samedi 7 décembre 2019

- Membre ASP-APA : 50.-

- Non-membre : 100.-

**Inscription :** En ligne

**Contact :** [info@asp-apa.ch](mailto:info@asp-apa.ch)

**Responsables formation :** Laura Beauverd,  
Jérôme Barral

### Conditions d'admission

Avoir suivi la formation « Cancer, Sport et Mouvement » (en priorité) ou être membre de l'ASP-APA.