



Association suisse des professionnels en activités physiques adaptées (ASP-APA)

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS. LA SANTÉ POUR TOUS !

LES PROFESSIONNELS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA)

Le professionnel en APA est un spécialiste dans l'adaptation du mouvement, de l'activité physique et du sport.

Par l'APA, il contribue à l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être physique, psychique et social des populations qu'il prend en charge.

Ses connaissances scientifiques de l'activité physique et du mouvement, ainsi que des diverses pathologies, lui permettent d'adapter l'activité physique pour des populations ayant des besoins spécifiques.

Ses domaines d'implication

- Promotion de la santé et de l'activité physique.
- Pathologies chroniques : obésité, diabète, maladies cardio-respiratoire, cancer, etc.
- Handicap moteur et sensoriel.
- Handicap mental.
- Enseignement spécialisé.
- Divers : vieillissement, douleurs chroniques, etc.

LA FORMATION MASTER APA (UNIL)

Master en sciences du mouvement et du sport : Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS).
Université de Lausanne.

But

- Former des maîtres en APAS :
Coordination et développement de projets, enseignement et encadrement, réentraînement, prévention, recherche, etc.

Exemples de cours

- Physiologie de l'exercice/Anatomie.
- Théories et pratiques de l'entraînement.
- Pratiques sportives.
- Physiopathologie.
- Promotion de la santé.
- Psychologie/Pédagogie sportive.
- Recherche.
- ... Et plus encore.

Pour qui

Les diplômés de Bachelor en sciences du sport et de l'éducation physique.

En savoir plus

www.unil.ch

L'ASP-APA

L'association Suisse des Professionnels en Activités Physiques Adaptées (ASP-APA) a été créée le 4 novembre 2011 par des étudiants et des professionnels en APA. Elle compte à son actif un peu plus de 30 membres.

Ses buts

- Représenter les intérêts de ses membres.
- Promouvoir les professionnels en APA.
- Faire connaître et reconnaître les APA.
- Regrouper des professionnels en APA.
- Constituer une plateforme de communication avec le public, les professionnels de la santé et les professionnels en APA, au niveau national et international.

Ses membres

- Les étudiants inscrits en Master universitaire en sciences du mouvement et du sport, mention APAS.
- Les diplômés en APAS.
- Les professeurs universitaires en relation étroite avec la formation APAS.
- Tout autre professionnel en APA ayant un titre jugé équivalent.

En savoir plus

www.asp-apa.ch